



MENÚ GIMNÀS BUSHIDO MARÇ

GIMNÀS BUSHIDO

C/ la Jota, 87, Barcelona
933 51 00 01
esbushido@gmail.com
www.bushido.cat

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

Sopa de lletres
Mandonguilles de carn
amb salsa d'all i ceba
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Hamburguesa planxa

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

Espaguetis amb tomàquet i
formatge
Croquetes de pollastre
amb enciam i tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Mongeta tendra
Llom planxa

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

Macarrons a la Bolonyesa
Mandonguilles de Peix
amb salsa de ceba
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Llom planxa

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

Fideus a la cassola
Croquetes de pernil amb
enciam i tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Hamburguesa planxa

DIETA

1r PLAT
2n PLAT
POSTRE

Sopa de lletres
Mandonguilles de carn
amb salsa d'all i ceba
Fruita

Arròs bullit
Bròquil
Hamburguesa planxa

DIETA

Macarrons a la Bolonyesa
Pit de pollastre arrebossat
amb enciam i tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Ensalada russa
Pollastre planxa

Minestra
Carn arrebossada amb
patates fregides
Fruita

Arròs bullit
Minestra
Vedella planxa

Mongeta tendra amb patata
Fricandó de vedella amb
xampinyons
logurt

Arròs bullit
Mongeta tendra
Vedella planxa

Crema de carbassa
Salsitxes de pollastre
amb salsa de tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Crema de carbassa
Vedella planxa

Macarrons a la Bolonyesa
Pit de pollastre arrebossat
amb enciam i tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Ensalada russa
Pollastre planxa

Mongeta tendra amb patata
Fricandó de vedella amb
xampinyons
logurt

Arròs bullit
Mongeta tendra
Vedella planxa

Crema de Carbassa
Cuixes (pernilets) de pollastre
amb xampinyons
logurt

Arròs bullit
Crema de pastanaga
Pollastre planxa

Llenties estofades amb patates
Filet de lluç amb
patates panadera
Fruita

Arròs bullit
Ensalada russa
Peix planxa

Arròs tres delícies (Truita,
p.cuit i pèsols)
Llom amb patates xips
Fruita

Arròs bullit
Mongeta tendra
Llom planxa

Llenties amb verdures
Filet de lluç amb
patates panadera
Fruita

Arròs bullit
Pèsols
Peix planxa

Cigrons
Filet de llenguado amb
enciam i pastanaga
Fruita

Arròs bullit
Bledes
Peix planxa

Arròs a la cassola
Pit de pollastre arrebossat
amb patates fregides
Fruita

Arròs bullit
Minestra
Pollastre planxa

Cigrons
Filet de llenguado amb
enciam i pastanaga
Fruita

Arròs bullit
Bledes
Peix planxa

Crema de pastanaga
Llom arrebossat amb
enciam i pastanaga
Fruita

Arròs bullit
Crema de carbassa i patata
Llom planxa

Arròs de peix
Salsitxes de porc
amb salsa de tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Ensalada russa
Hamburguesa planxa

Escudella Catalana
Hamburguesa amb tomàquet
Fruita

Arròs bullit
Ensalada russa
Pollastre planxa

Ensalada russa
Cuixes (pernilets) de pollastre
amb xampinyons
Flan

Arròs bullit
Ensalada russa
Pollastre planxa



Servei subministrat a l'Escola Closa